

¡Pare la propagación de gérmenes que lo enferman a usted y a otras personas!

Cubra *su* tos

Cubra su boca y nariz con un kleenex cuando tosa o estornude. Deseche el kleenex sucio en un basurero.



Tosa o estornude en la manga de su camisa, no en sus manos.

Lávese
las manos *después de toser
o estornudar*

Lávese las manos con jabón y agua tibia por 20 segundos.



Límpielas con un limpiador de manos a base de alcohol.