

# Screen for Anxiety Related Emotional Disorders (SCARED)

## Forma Para Los Padres

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Esta es una lista de cosas que describen como se siente su hijo(a). Marque el 0 si casi nunca o nunca es cierto. Marque el 1 si es cierto algunas veces. Marque el 2 si casi siempre o siempre es cierto. Por favor conteste las preguntas lo mejor que pueda.

	0 Casi Nunca o Nunca Es Cierto	1 Es Cierto Algunas Veces	2 Casi Siempre o Siempre Es Cierto
1. Cuando siente miedo, respira con dificultad.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Cuando esta en la escuela, le da dolor de cabeza.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. No le gusta estar con personas que no conoce bien.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Le da miedo dormir en otras casas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Se preocupa si otras personas lo quieren o no.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Cuando tiene miedo, siente que se va a desmayar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Es un niño(a) nervioso(a).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Me sigue a todas partes donde voy (es como mi "sombra").	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. La gente dice que mi hijo(a) se ve nervioso(a).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Se pone nervioso(a) con personas que no conoce bien.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Cuando esta en la escuela le duele el estomago.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Cuando tiene mucho miedo, siente como si se fuera a "enloquecer".	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Se preocupa si tiene que dormir solo(a).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Se preocupa de ser tan bueno(a) como los otros niños.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Cuando tiene mucho miedo siente como si las cosas no fueran reales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Tiene pesadillas que algo malo le va a pasar a sus padres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Se preocupa tener que ir a la escuela.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Cuando tiene miedo, el corazón le late muy rápido.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Se pone tembloroso.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. Tiene pesadillas de que algo malo le va a pasar a él (ella).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. Le preocupa que lo que haga le salga bien.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. Cuando tiene miedo (nervios) suda mucho.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. Se preocupa demasiado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. Le da miedo sin tener ningún motivo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. Le da miedo estar solo en casa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. Le cuesta trabajo hablar con personas que no conoce bien.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. Cuando tiene miedo, siente como que no puede tragar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. Las personas me dicen que mi hijo(a) se preocupa demasiado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. No le gusta estar separado de la familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	0 Casi Nunca o Nunca Es Cierto	1 Es Cierto Alguans Veces	2 Casi Siempre o Siempre Es Cierto
30. Le da miedo de tener ataques de nervios (pánico).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. Le preocupa que algo malo le pueda pasar a sus padres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32. Es muy tímido(a) con personas que no conoce bien.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33. Le preocupa que le va a pasar en el futuro.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34. Cuando tiene miedo le dan ganas de vomitar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35. Le preocupa si esta haciendo las cosas bien.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36. Tiene miedo de ir a la escuela.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37. Se preocupa por las cosas que ya han sucedido.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38. Cuando tiene miedo, se siente mareado(a).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39. Se siente nervioso(a) cuando tiene que hacer algo delante de otros niños o adultos (por ejemplo: leer en voz alta, hablar, jugar, deportes).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40. Se siente nervioso(a) de ir a fiestas, bailes, o alguna parte donde hay gente que no conoce bien.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41. Mi hijo(a) es tímido(a).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### Scoring

A total score of  $\geq 25$  may indicate the presence of an **anxiety disorder**. Scores higher than **30** are **more specific**.

A score of **7** for items **1, 6, 9, 12, 15, 18, 19, 22, 24, 27, 30, 34, 38** may indicate **panic disorder or significant somatic symptoms**.

A score of **9** for items **5, 7, 14, 21, 23, 28, 33, 35, 37** may indicate **generalized anxiety disorder**.

A score of **5** for items **4, 8, 13, 16, 20, 25, 29, 31** may indicate **separation anxiety disorder**.

A score of **8** for items **3, 10, 26, 32, 39, 40, 41** may indicate **social anxiety disorder**.

A score of **3** for items **2, 11, 17, 36** may indicate **significant school avoidance**.