

**Vamos a
Comer!**

Seguridad

Caca!

Limpieza

La Salud

100

100

100

100

100

200

200

200

200

200

300

300

300

300

300

400

400

400

400

400

500

500

500

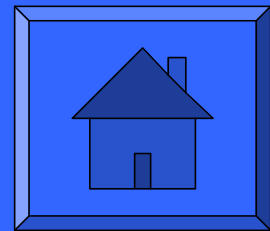
500

500

Por qué decimos que la leche del
pecho es la mejor?

La leche del pecho:

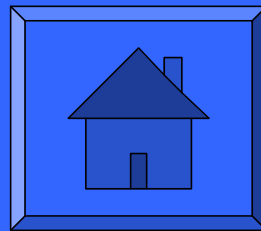
- Es el forma mas fácil por la pancita digerir
- Tiene muchas vitaminas y minerales
- Tiene anticuerpos para prevenir infección
- Es GRATIS!!
- Ayuda a la mamá de bajar de peso
- Es una parte bonita de la relación especial entre la mamá y el bebé



Qué son las ventajas de dar fórmula al bebé en vez de la leche del pecho?

Las ventajas de la fórmula

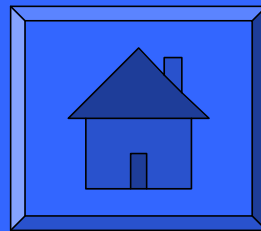
- Toma menos tiempo (hay mas tiempo para otras responsabilidades)
- Otros miembros de la familia pueden ayudar dando la fórmula (para unirse con el bebé).
- Es fácil saber la cantidad de leche que el bebé está tomando



Como sabemos que tenemos bastante leche?

Dando la leche del pecho

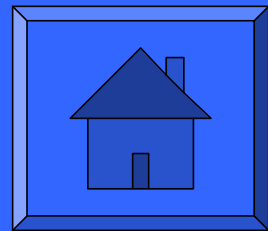
- Muchas mujeres piensan que no tienen bastante leche – casi siempre eso no es la verdad.
- Lo que pide el bebé es lo que el cuerpo de la mamá va a producir. Entonces, dando la leche con más frecuencia hace que el cuerpo produzca más leche.
- Al principio, normalmente es necesario dar la leche por lo menos cada 2 horas
- La mamá tiene que estar bien hidratada para producir la leche, entonces es importante tomar mucho agua
- Al principio puede ser que el bebé pierda un poquito de peso. Eso es normal.



Mi bebé está eructando toda la
leche! Por qué?

Eructos

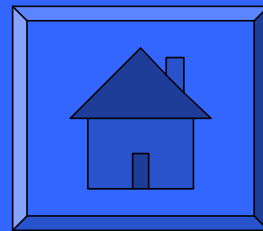
- Tiene que sacar los gases a veces cada onza o cada dos onzas
- La pancita del bebé es el tamaño de su mano. Va a vomitar si des mas que 2 o 3 onzas de leche en una vez.
- Todos los bebés nuevos tienen hipos – eso es normal, y no se necesita dar agua al bebé.
- Si el bebé esta vomitando cada vez que come, con mucha fuerza, o si vomite liquido verde, llame a su pediatra.



Cuando se puede empezar
otras formas de alimentación?

Otros formas de alimentación:

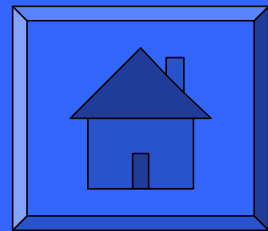
- Durante los primeros 4 meses, el bebé debe tomar **SOLAMENTE** la leche del pecho o la formula.
- El bebé no necesita agua, ni jugo, ni cereal.
- Miel, huevos, y algunos otros tipos de comida son muy peligrosos para los bebés menos de un año
- Normalmente empezamos cereal (con cuchara, no en biberon) a los 4 meses y otros sólidos a los 6 meses



El bebé debe dormir en que
posición?

La posición para dormir

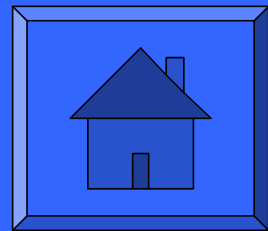
- **BOCA ARRIBA!!** Para reducir el riesgo de la muerte de cuna, todos los bebés tienen que dormir boca arriba.
- Al ladito **NO ES** tan seguro como boca arriba.



Como bajamos el riesgo de la
muerta de cuna?

Prevención de la muerte de cuna

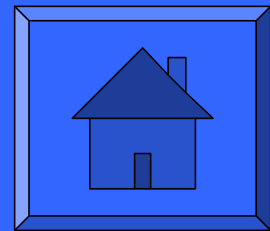
- Boca Arriba
- La cuna debe tener un colchón firme con una sábana o manta remetida bajo del colchón.
- No ponga juguetes en la cuna.
- No fume.



Como se previene
envenenamiento con plomo?

El Plomo

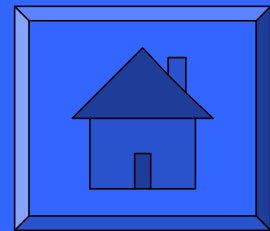
- La pintura en edificios construidos antes de 1980 pueden tener pintura con plomo.
- Cuéntelo a su pediatra si haya pintura vieja en su casa o si haya polvo de pintura en las ventanas
- Si alguien en la familia trabaja en construcción o en una factoria, deben cambiar la ropa y ducharse antes de estar con el bebé



El hermano del bebé le dio
detergente al bebé! A quien debo
llamar?

Envenenamientos

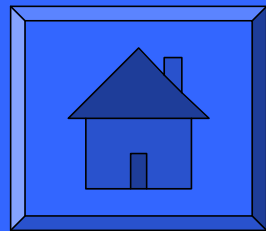
- 911
- 1-212-VENENOS
- Si vayas a la sala de emergencia, siempre traiga la botella del veneno y muéstrela a los médicos



Como se previene caídas?

Prevención de Caídas

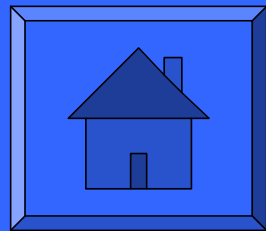
- No ponga los bebés encima de los muebles altos
- Si tienes que girar mientras que estes cambiando el pañal del bebé, siempre pongas un mano con el bebé



Como se llama el primer tipo de
caca que hace el bebé?

La primera caca del bebé

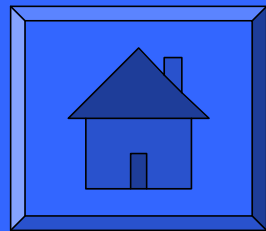
- Se llama Meconium
- Es negra y muy pegajosa
- Los bebés hacen meconium en las primeras dos o tres días de la vida



Cuántas veces al día debe hacer
caca el bebé que toma leche del
pecho?

La frecuencia de la caca con la leche del pecho

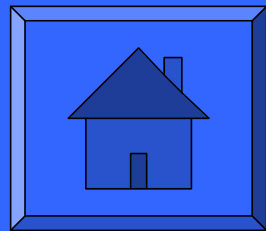
- Al principio, el bebé que toma la leche del pecho puede tener 10 cacas en un día.
- Luego, hay mucha variedad: puede hacer caca cada vez que come o una vez cada dos días.



Como sabes que el bebé esta
estreñado?

Estreñimiento

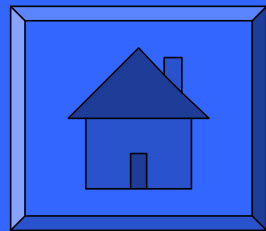
- Con estreñimiento, la caca está bien dura, como piedras
- Todos los bebés hacen fuerza y se ponen rojos mientras que hacen caca – eso no es estreñimiento.
- Pregunta a su pediatra si tienes preocupaciones sobre el estreñimiento



Como se ve la caca del bebé?

La caca del bebé

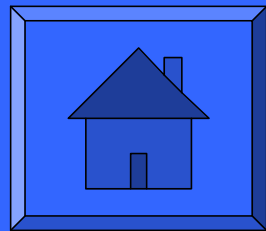
- Es suave, a veces con pedacitos como semillas al dentro
- Puede ser amarillo, verde, color café.



Con qué frecuencia hacen caca los bebés que toman la fórmula?

La frecuencia de la caca con la fórmula

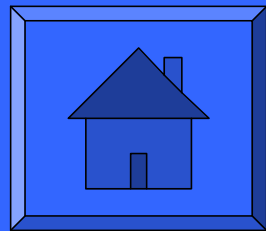
- Con la fórmula, normalmente los bebés hacen caca uno o dos veces al día.
- El hierro en la fórmula es necesario para la salud del bebé – no causa estreñimiento



Cuando se cae el ombligo?

El Ombligo

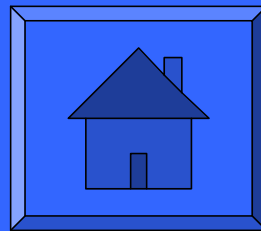
- Los ombligos normalmente se caen entre 1-2 semanas de la vida
- No se bañe el bebé antes de que se parezca al ombligo de adulto.



Debo limpiar el ombligo?

Limpieza del ombligo

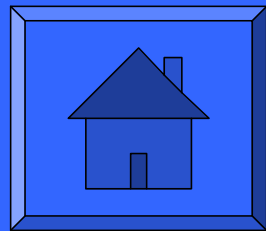
- No tiene que limpiar el ombligo.
- Si quieres, puedes limpiar alrededor del ombligo con alcohol (no le duele).
- Si se pone con mucho olor, rojo, o inchado, llame a su pediatra inmediatamente.



Como se baña el bebé?

Para bañarse el bebé

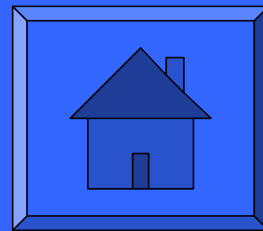
- Use agua tibia con un jabón delicado como Dove.
- No use jabón o loción con perfume
- Nunca deje solo el bebé



Como se limpia los genitales del
varón?

La limpieza de los genitales del varón

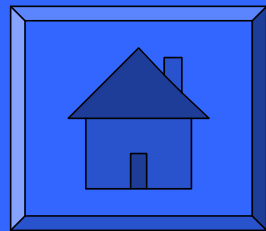
- Limpie cada vez que cambia el pañal con agua tibia
- Si tenga circuncisión, limpie con agua tibia y ponga “A&D” o pomada antibacterial
- No retracte el prepucio para limpiar el pene. A esta edad, eso le hace daño.
- Llame a su médico si el pene se ponga inchado o rojo



Como se limpia los genitales de las hembras?

La limpieza de los genitales de las hembras

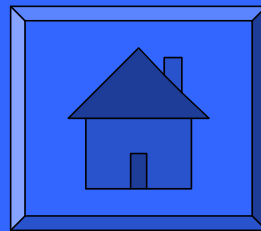
- Limpie suavemente con agua tibia
- Limpie delante hasta atrás
- Las hembras pueden tener sangre vaginal por las hormonas de la mamá – eso es normal y va a pasar



Que es la depresión “postpartum?”

La depresión “postpartum”

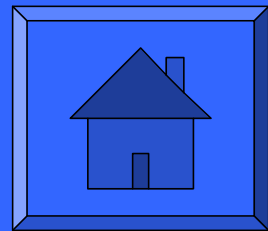
- Después del parto del bebé, es muy común tener ganas de llorar o querer mas apoyo
- Sentidos de tristeza y desesperación pueden ser señales de la depresión.
- Hable con su obstetra o pediatra si tengas estos sentidos – ellos pueden ayudarle.



Verdad o falso: el nacimiento de un bebé puede aumentar el riesgo de la violencia doméstica

La Violencia Doméstica

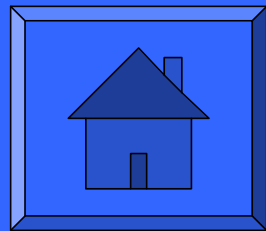
- Verdad: el nacimiento de un bebé puede aumentar el riesgo de la violencia doméstica
- La violencia doméstica puede ser física, emocional, mental, o verbal
- Afecta a parejas casadas o divorciadas y novios
- No está sola. Hable con su obstetra o pediatra – ellos pueden ayudarle. Si esté en peligro inmediato, llame al 911.



Cuándo debo empezar
anticoncepción?

Anticoncepción

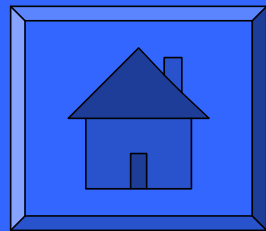
- Ahora!
- Debe hablar con su médico sobre anticoncepción aquí en el hospital antes de irse a la casa



Cuando sea necesario llamar al
pediatra?

Llame al pediatra cuando:

- El bebé tiene temperatura de 100.4 o mas (medido por el recto)
- El bebé tiene mucha tos o problemas con respiración
- El piel o los ojos se ponen amarillos
- El bebé para de comer u orinar



Cuando le toca la primera cita
con su pediatra?

La primera cita con su pediatra

- Debe ser entre las primeras dos semanas de la vida
- Antes de que se vayan del hospital, asegúrese que tiene una cita con su pediatra
- Puede llamar a la pediatra con preguntas antes de su primera cita

